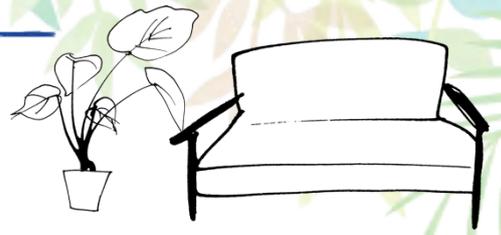


身近なことからはじめる健康経営

—なぜ、地域企業にこそ健康経営が必要なのか?—

知識が増えると“仕事”“生き方”が変わる！
従業員一人ひとりが健康でいきいきと働くために
企業ができること、個人ができること。
健康のために、身近なことからできることを考えてみませんか。



10月1日(火) 14:00~16:30 会場：TRAFFIC

京都市下京区五条堺町角塩竈町
363番地株式会社ウエダ本社
北ビル2階

第1部 14:00~15:30

働く人の健康のあり方 問題を提示する
「働く環境の総合商社ウエダ本社の目指す健康経営とは」
—— 株式会社ウエダ本社・utena works株式会社代表取締役社長 岡村充泰
「日本型プライマリ・ヘルスケア」—— ゆらぎスタイル代表 岡山栄子
「“Hito-Yasumi”は、質の良い仕事の必要経費です」
—— 鍼灸Meridian烏丸 院長 中根一



第2部 15:30~16:30

施術体験会…詳細は裏面をご覧ください。



- ▶京都市営地下鉄 五条駅・・・1番出口より東へ徒歩5分
- ▶京阪電車 清水五条駅・・・3番出口より西へ徒歩10分
- ▶お車でのアクセス・・・専用駐車場がございませんので近隣のコインパーキングをご利用くださいませ。



岡山栄子

ゆらぎスタイル代表。日本統合医療学会 正会員。日本未病ケアスクール 主任講師。厚生労働省認定 温泉入浴指導員。著書『病気になるない ゆず健康法』PHP出版社



働き盛りのご主人が脳腫瘍になったことがきっかけで、自然のちからを使ったケアを学ぶようになったという岡山先生。日本古来の薬草「ゆず」の魅力や、日本人に合ったケアの方法についてお話を伺います。



中根 一

『鍼灸Meridian烏丸』院長のほか、『ルート製薬Smart Camp東京・大阪うめきた』鍼灸セクション監修、『(公)くまもと産業支援財団』アドバイザーなどを務める。また、『明治国際医療大学』特別講師や『(一社)日本エステティック協会(ajesthe)』講習会講師などを兼務し、後進の指導育成に携わっている。

鍼灸業界でもっとも歴史の長い『経絡治療学会』の最年少理事として学術の研鑽を積む傍ら、『日本統合医療学会』や『日本疲労学会』にて新しい養生の可能性について研究を重ねている。著書には『最強の休息術 (KADOKAWA)』や『寝てもとれない疲れをとる本 (文響社)』など。

疲労にはただ体への負担になるだけではなく、様々な経済的デメリット・ビジネスのデメリットがあると言えます。日本鍼灸の歴史にも深く関わる京都で、鍼灸院を経営されている中根先生に「ひとと休み」の大切さについて伺います。



 utena works 株式会社

【お問合せ】

075-708-7739

info@utena-works.com



お問合せ

施術体験内容



① ハンドケア

PC・スマホ疲労の手が、
短時間で軽くなるのを体験
してください。



② 後頭部、首周りケア

ゆずローションで後頭部、
首周りのコリをほぐして、
目の疲れもスッキリ癒し
ます。



③ 北斎流ゆずアロマ効果 & 『ゆず薬酒』

葛飾北斎が脳梗塞を治癒し
たオリジナルレシピ『ゆず
薬酒』を再現したドリンク
を試飲できます。



④ 『お昼寝鍼灸』

午睡&鍼灸で気分も身体
もスッキリして、その後
は仕事の能率がUP～♪



ウエダでの体験ケア

産業未病ケア体験のご案内

9月～11月の毎週月曜日、ウエダ本社で産業未病ケアを受けることができます。

場所：ウエダ本社 5階 日時：毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）11時～15時

料金：15分 500円

ケア内容：椅子に座った姿勢で提供できる範囲（頭、首、肩、手）の中から
その時の状態に対して必要性が高い部位をケアします。

申し込み方法：こちらのフォームからお申し込みください。
<https://ws.formzu.net/dist/S9633197/>



身近なことからはじめる健康経営

なぜ、地域企業にこそ健康経営が必要なのか？

お申し込み方法

①お申し込みフォームをご利用ください。

<https://ws.formzu.net/dist/S76145141/>



②下記ご記入後、メール・FAX・担当営業までお申し込みください。

✉ info@utena-works.com FAX 075-708-8020

企業名 団体名		所属 役職	
ご住所		電話番号	
お名前①		お名前②	
メール アドレス		メール アドレス	